

Congregazione di Gesù Sacerdote (Padri Venturini)

# *Una giornata per te*

**TEMPO BIMESTRALE DI SPIRITUALITÀ  
E DI FORMAZIONE UMANA PER SACERDOTI**

presso la comunità *Villa Iride* Via Mapelli, 57 – loc. Selasca

Verbania – lago Maggiore

**Sono giornate per “stare” con se stessi in unità di mente e cuore per facilitare l’ascolto di quanto lo Spirito, la vita, il ministero ci stanno dicendo, per sperimentare e rafforzare la qualità umana ed evangelica delle relazioni.**

Un’equipe di sacerdoti e religiosi della comunità animerà le varie parti dell’incontro secondo le specifiche competenze.

A chi partecipa è chiesta la disponibilità a mettersi in gioco e la propensione alla continuità negli appuntamenti successivi; si accoglieranno al massimo 15 partecipanti.

**Date: 7-8 giugno / 6-7 settembre / 8-9 novembre**

## **Programma**

### **Lunedì**

- Ore 15.30 Arrivo (per chi lo desidera è possibile arrivare già in mattinata)
- Ore 16.00 – 17.30 In ascolto di sé: i nostri vissuti “qui e ora”

Pausa

Ore 18.00 – 19.00 In ascolto della Parola: sosta orante e Adorazione

Ore 19.30 Cena seguita da serata di fraternità

## **Martedì**

Ore 7.15 Celebrazione delle Lodi e della S.Messa

Colazione

Ore 9.00 – 10.30 In ascolto del corpo e della mente: esercizi di bioenergetica  
(*portare indumenti da ginnastica*)

Pausa

Ore 11.00 – 12.30 Condivisione su quanto avvenuto e identificazione  
dei “luoghi sensibili”

Ore 13 Pranzo e relax

Ore 15.30 Ora media e conclusioni

Ore 16.30 Congedo

### **Per informazioni:**

telefono: 0323.402455 (ore pasti) chiedere di fratel Antonio

e-mail: [villairide@padriventurini.it](mailto:villairide@padriventurini.it)

sito: [www.villairide.it](http://www.villairide.it)